

# POEC FIVE

FLE Pour l'intégration Vers l'Entreprise métiers du BTP

## Prérequis

Savoir être et savoir-faire compatible avec les métiers du bâtiment

Comprendre un minimum la langue française (minimum niveau A1)

6 stagiaires minimum – 12 maximum

## Publics visé

Demandeurs d'emploi , réfugiés, ressortissant européen, étranger

## Heures

329 Heures en centre, 70 heures en entreprise

## Nature de la formation

Présentiel

## Lieu

A définir

## Valeurs ajoutés de la formation

- Favoriser l'intégration par l'emploi
- Favoriser le recrutement dans les métiers du Bâtiment
- Favoriser l'insertion sociale par l'activité professionnelle
- Meilleure compréhension et utilisation de la langue française tant à l'écrit qu'à l'Oral
- Autonomie dans l'utilisation des Outils Numériques
- Retrouver de la confiance en soi et de la motivation
- CV Vidéo
- Connaître les règles de prévention des risques et de sécurité professionnelle
- Accompagnement à l'apprentissage du Code de la route pour les niveau A2

## Objectifs pédagogique

- Apprentissage de la langue française (Écrit et Oral)
- Initiation à l'utilisation des Outils Numériques

- Mise en situation dans l'utilisation des Outils Numériques et de la langue française dans le contexte professionnel et de la vie courante
- Apprentissage des règles de prévention des risques et de sécurité professionnelle

## Contenu de la formation

### **Français usuel – Durée : 133 heures**

- Les bases de la grammaire française (pour une expression juste et une écriture correcte)
- Les principales règles de la conjugaison et l'utilisation des temps : le présent simple, le futur simple, le passé composé, l'imparfait, le conditionnel présent, l'impératif
- Les thèmes étudiés :
  - La présentation, les salutations, la politesse
  - La description physique, les vêtements, les couleurs
  - Les transports, la ville, se déplacer en ville
  - Le calendrier, le temps qui passe
  - La météo
  - La famille
  - Le corps, la santé
  - Les émotions, les sentiments
  - La cuisine, faire les courses, le restaurant
  - La maison, le logement
  - Le tourisme, les vacances, les loisirs
  - Pays et nationalités
- Les expressions idiomatiques
- Lecture
- Ecriture

### **Calcul – Durée : 21 heures**

- Savoir comprendre, lire, écrire et comparer des nombres
- Savoir classer les nombres : pair / impair, croissant /décroissant
- Apprentissage de l'addition, la multiplication, la division, la soustraction
- Les chiffres et les nombres au quotidien : les heures, les horaires, les mots de passe

### **Citoyenneté en France – Durée : 7 heures**

- La vie en France, les symboles de la France
- Les Droits de l'Homme
- Les principes fondamentaux de la laïcité
- Principe d'égalité entre les femmes et les hommes
- L'éco-citoyenneté
- L'union européenne

- L'éducation en France, l'école, l'enseignement

## **Institutions, législation française, les secours en France – Durée : 7 heures**

- Présentation synthétique des institutions
- Les sites institutionnels : Pôle emploi, CAF, CPAM, Trésor Public
- Les démarches administratives : assurance, mutuelle, permis ...
- Les associations
- La banque et les opérations de base en autonomie
- Porter secours à quelqu'un

## **Français professionnel – Durée : 56 heures**

- Acquisition du vocabulaire spécifique métier
- Identification et utilisation du vocabulaire du monde du travail : horaires, salaires, congés...
- Consolider le vocabulaire spécifique métier après chaque période en milieu professionnel
- Entraînement à la compréhension et à l'expression écrite et orale en lien avec le métier
- Exercices sur les nombres et le contexte de travail : le plan, le planning
- Hygiène et sécurité au travail (Les logos des produits dangereux)
- Présentation de la FFB
- Savoir se présenter pour un entretien professionnel
- Simulation d'entretien
- Préparation et réalisation CV vidéo

## **Bureautique – Durée : 42 heures**

- Prise en main d'un ordinateur avec interface française.
- Savoir organiser le bureau, dossiers et fichiers.
- Maîtrise des bases pack office : Word, Excel.
- Connaître les fonctions de base d'une imprimante et d'un scanner
- Mailing : maîtriser l'utilisation d'une boîte mail
- Mailing et sécurité : prévention sur les risques de phishing et hameçonnage
- Navigation sur internet
- Maîtrise des sites institutionnels (France Travail, CAF, CPAM, impot-gouv.fr)
- Création des outils de marketing personnel (CV, Lettre de motivation, Cv en ligne)
- Présentation Drive, One Drive, Dropbox...

## **Numérique – Durée : 14 heures**

- Utilisation de smartphone applications smartphone et site institutionnel
  - France Travail
  - CPAM

- CAF
- Impôt
- Ameli
- Modification des CV et Lettre de motivation sur Smartphone

## **Prévention des risques professionnels, pose et dépose des EPC temporaires contre les chutes – Durée : 7 heures**

- Rappeler les basiques de la prévention des risques professionnels :
  - Dispositifs Réglementaires
  - Mesures de préventions et règles de sécurité.
  - Préalables à la prise de poste : aptitude médicale, formations, autorisations, accueil...
  - Conditions de recours aux systèmes d'arrêt de chute, préparation du chantier, interdiction d'intervention seul, syndrome du harnais, surveillance médicale
  - Accidentologie (statistiques et conséquences d'un Accident de Travail).
  - Chutes de hauteur (Causes et conséquences humaines).
  - Les acteurs de la prévention.
  - Les obligations de documentation sur les chantiers (PGP, PGC, PPSPS et DICT).
  - Matériel et équipements de travail : adéquation, conformité, vérifications périodiques, maintenance...
- Assimiler la pose et la dépose en sécurité des EPC temporaires contre les chutes :
  - Les différents types d'EPC contre les chutes.
  - Les fondamentaux de la pose des garde-corps.
  - Les moyens de protection compensatoires pendant la pose des EPC.

## **Prévention des risques professionnels, les EPI et les systèmes d'arrêt de chute – Durée : 7 heures**

- Théorie :
  - Les moyens d'accès provisoires (Règles d'utilisation).
  - Fonctions et caractéristiques des EPI et catégories.
  - Les systèmes d'arrêt de chute : harnais, liaisons.
  - Sélection des systèmes d'arrêt de chute : marquage, notice d'utilisation, vérifications, entretien et stockage.
  - Notions sur les dispositifs d'ancrage, classes des dispositifs et résistance des éléments de fixation, choix, position, validation.
  - Mise en œuvre.
  - Organisation des secours, mesures concernant l'encadrement.
- Mise en situations pratiques avec évaluation continue :
  - Vérifications avant mise en œuvre.
  - Mises en situation : application de la théorie.
  - Essais de suspension inerte.

- Mise en œuvre de ligne de vie horizontale et verticale.
- Les nœuds.

## **Prévention des risques professionnels, les échafaudages roulants et les échafaudages de pied – Durée : 14 heures**

- Théorie :
  - Les différents types d'échafaudages et leurs domaines d'utilisation, avantages des modèles MDS.
  - Les rôles et responsabilités des différents acteurs.
  - La réglementation applicable au montage, au démontage et à la vérification.
  - L'exploitation de la notice du fabricant.
  - L'examen d'adéquation, les charges maximales admissibles.
  - La préparation du montage, les éléments constitutifs des échafaudages et leur état de conservation.
  - Calages, positionnement et ancrages des échafaudages de pied.
  - Aménagement des aires de travaux : accès, signalisations, balisages, affichages ...
  - Les règles d'utilisation en sécurité (dont déplacements et stabilisation des échafaudages roulants).
  - Les vérifications journalières (examen de l'état de conservation).
- Mise en situations pratiques avec évaluation continue :
  - Montage et démontage en sécurité d'échafaudages roulants.

## **AIPR (intervention à proximité de réseaux) – Durée : 7 heures**

- Connaître les risques liés aux travaux à proximité des réseaux :
  - Qu'est-ce que l'AIPR et présentation de la réforme anti-endommagement.
  - Les dispositions réglementaires.
  - Les obligations des différents acteurs.
  - Gestion et préparation du chantier.
  - Les travaux à proximité des réseaux.
  - Que faire en cas d'endommagement (La règle des 4 A).
- Préparation à l'examen.
  - Quiz (test blanc).

## **SST : Sauveteur Secouriste du Travail – Durée : 14 heures**

- DOMAINE DE COMPÉTENCES 1 : Intervenir face à une situation d'accident du travail :
  - Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
  - Protéger de façon adaptée
  - Examiner la victime
  - Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
  - Secourir la victime de manière appropriée

- **DOMAINE DE COMPÉTENCES 2** : Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.
  - Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
  - Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
  - Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

## Intégration professionnelle – Durée : 70 heures

- Geste et posture professionnelle
- Intégration progressive
- Prise d'initiative
- Savoir-faire professionnel



## Certification

### BRIGHT

**Résultats attendus à l'issue de la formation** : Le test Bright garantit le niveau des apprenants en langue (française, Anglaise, Espagnole, Allemande, Neerlandaise, Italienne) dans un contexte professionnel. La précision des résultats permet d'attester la progression d'un apprenant suite à un parcours de formation ou encore du niveau précis linguistique d'un candidat.

**Modalités d'obtention** : Certification Bright Language (FLE, Anglais, Espagnol, Allemand, Neerlandais, Italien)

**Détails sur la certification** : La certification Bright language (de Français Langue Etrangère, d'Anglais, d'Espagnol, d'Allemand, de Néerlandais, d'Italien) est accessible à tous les candidats ayant suivi une formation en (FLE, Anglais, Espagnol, Allemand, Néerlandais, Italien) dans un organisme de formation. Cette certification est accessible aux candidats ayant des niveaux entre A1 et C2.

**Durée de validité** : 2 ans

### SST

**Résultats attendus à l'issue de la formation** : Validé lors des épreuves certificatives, l'ensemble des 8 compétences du référentiel de compétences.

**Modalités d'obtention** : Elle comporte des évaluations formatives réalisées tout au long de la formation et de 2 épreuves certificatives définies dans le référentiel de certification permettant d'évaluer ces 8 compétences. Il est nécessaire de participer à l'intégralité de la formation pour participer à une épreuve certificative et y satisfaire le cas échéant.

**Détails sur la certification** : La certification donne droit, si elle est satisfaisante, au certificat de SST de l'Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS, délivré par Redlinn.

**Durée de validité** : 2 ans, cette formation fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoire (MAC) – tous les 24 mois

## IPR : Intervention à Proximité des Réseaux

**Résultats attendus à l'issue de la formation :** Depuis 2019, tous les opérateurs sur chantier doivent être titulaires de l'Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux. Elle leur permet de connaître toutes les mesures à mettre en œuvre lorsque l'on travaille à proximité de réseaux enterrés ou encore de canalisations. Elle vous permet d'être particulièrement performant dans le cadre de travaux urgents et d'intervenir selon les consignes préconisées dans la réforme anti-endommagement.

**Modalités d'obtention :** Attestation AIPR. Evaluation des connaissances acquises par QCM sur le site dédié à l'AIPR. L'examen dure 1 heure maximum et l'autorisation AIPR opérateur vous est remise rapidement

**Détails sur l'attestation :** Inscription à une session dans notre centre d'examen reconnu par le Ministère de la Transition Ecologique et Solidaire ou MTES.

**Durée de validité :** 5 ans

### Suivi de l'exécution

#### L'équipe pédagogique :

Constituée de formateurs indépendants et formés au SST, 1 référent handicap, 1 référent entreprise. 1 référent formation, 1 référent bilan de compétences

#### Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Fil rouge pédagogique
- Livret de suivi du stagiaire
- Suivi en entreprise
- Feuilles de présence
- Bilan Intermédiaire
- Bilan Final
- Entretiens individuels
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation, exercices, jeux
- Tests à difficulté progressive récapitulant la totalité des points abordés
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Evaluation sous forme de quizz, QCM, ou jeu

#### Moyens pédagogiques

- Méthode heuristique : Remue-méninge (brainstorming), exercices des représentations, mes tests essais /erreurs, étude de cas, questionnement, l'analyse de l'incident
- Méthode démonstrative : L'exposé direct, l'exposé interactif ou participatif, le film – le diaporama, la démonstration pratique, la visite (avec guide), ateliers guidés

- Méthode applicative : Les jeux de rôles, tests écrits, mise en situation professionnelle, rencontres avec des professionnels, visites d'entreprises...

Matériel pédagogique :

En présentiel

- 1 salle ou un bureau dédiée à la formation ou à distance
- 1 PC par personne
- 1 imprimante multifonction, vidéoprojecteur, Paper Board
- Studio vidéo nomade (Ecran vert, Caméra, Micro...)
- Application Frello ( Application FLE et Français)

## Accessibilité

Redlinn s'engage à mettre en œuvre, dans la mesure du possible et lorsque cela s'avère être en adéquation avec les objectifs de l'individu et de la formation, les moyens nécessaires permettant de compenser une situation de handicap et favoriser le suivi dans les meilleures conditions de la formation

## € Tarif

Nous consulter pour connaître les modalités de financement de nos formations (OPCO, AIF, CPF, personnel...)  
Tarif incluant l'ensemble des coûts pédagogiques

## Mobilité

Bus – Parking – Gare

# Redlinn

Écrivons ensemble notre futur

Jean-Jacques ROUGELIN  
Président & Directeur  
[jjrougelin@redlinn.com](mailto:jjrougelin@redlinn.com)  
+33 6 85 12 32 51

[contact@redlinn.com](mailto:contact@redlinn.com)

Stephanie ROUGELIN  
Référente Entreprise  
[srougelin@redlinn.com](mailto:srougelin@redlinn.com)  
+33 6 80 56 34 74